

# Les Lundis LAB

Ouvert depuis le 9 Octobre 2008, le LAB, Comptoir à Cocktails est un établissement spécialisé dans l'art du cocktail et c'est l'endroit idéal pour venir s'amuser entre amis.

Situé au 1351 Rachel Est, en face du parc Lafontaine, le LAB entame sa première saison estivale avec plein de nouveautés. Le but est d'offrir aux Montréalais un endroit où « sortir » signifiera « style », « originalité » et « fun ». Ainsi pour l'été, les lundis LAB auront pour thème le spectacle.

En alternance, vous aurez la chance d'assister aux BAR WARS, compétition de flair bartending, ouvert aux professionnels comme aux amateurs, ou d'assister aux LAB'I, improvisation anarchique, où petits et grands montent sur scène, pour le plus grand plaisir de vos yeux.

Le flair bartending c'est le sport relié à la profession de bartender. Le but de cette discipline est de donner du style à la préparation des cocktails. Lors de son service, un bartender peut faire des passes de « working flair », en faisant tourner une bouteille ou un shaker avant de vous servir, mais pour un spectacle d'« exhibition flair », plus impressionnant et plus risqué, ça se passe les lundis soirs sur scène.

Le laboratoire d'improvisation vous invite à découvrir ou redécouvrir l'improvisation, en temps que joueur ou que spectateur, à travers des thèmes originaux, des contraintes et des punitions cruelles. Les seuls mots d'ordre sont « discipline », « créativité » et « fun ».

L'entrée est gratuite, les valeurs du LAB l'oblige. Tout le monde aura sa place, professionnel, amateur ou une personne qui veut simplement s'amuser. La nuit risque d'être forte en émotion alors préparez-vous au meilleur du pire!

## **les lundis LAB**

Tous les lundis dès 20h  
[www.lab.mixoart.com](http://www.lab.mixoart.com)

Pour plus d'informations ou pour des demandes de photos ou d'interview, contactez :

groupe facebook :  
LAB, comptoir à cocktails...

Fabien Maillard  
[fabienmaillard@mixoart.com](mailto:fabienmaillard@mixoart.com)  
514-293-3745

